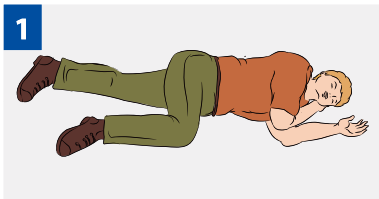


5. Придание пострадавшему оптимального положения тела

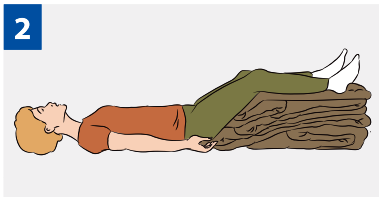
1



Устойчивое боковое положение.

1. Без сознания.
2. При частой рвоте.
3. В случаях ожогов спины и ягодиц.

2



Положение на спине с приподнятыми и согнутыми в коленях ногами.

1. При травмах брюшной полости.
2. При большой кровопотере или при подозрении на внутреннее кровотечение.

5. Придание пострадавшему оптимального положения тела

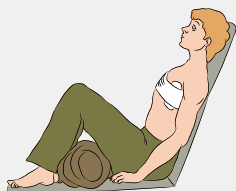
3



Положение лягушки с подложенным под колени валиком.

При подозрении на перелом костей таза.

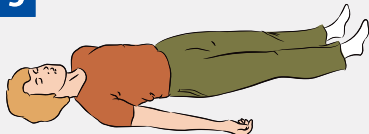
4



Положение сидя или полусидя.

При травмах грудной клетки.

5



Положение на спине, на твердой ровной поверхности.

При подозрении на травму позвоночника.

6. Извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места

Прежде всего, убедитесь в собственной безопасности!

Когда **НУЖНО** извлекать пострадавшего:

- Стойкий запах бензина в автомобиле.
- Задымление транспортного средства или признаки его возгорания.
- Характер травм и тяжесть состояния пострадавшего не позволяет оказывать помощь в салоне автомобиля.
- Погодные условия не позволяют оставлять пострадавшего в автомобиле (холод, нет возможности согревания).

6. Извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места

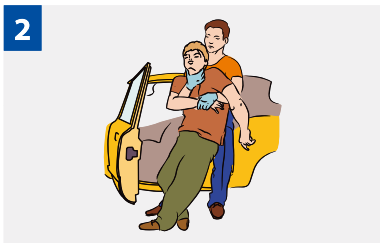
1



Извлечение без фиксации шеи рукой

- Слегка развернуть пострадавшего спиной к себе, держась за брючный ремень или пояс.
- Просунуть свои руки подмышки, взяться за предплечье одной руки пострадавшего.
- Вытащить пострадавшего.

2



Извлечение с фиксацией шеи рукой

- Выполнить описанные выше приёмы.
 - При этом рукой, что ближе к согнутому локтю пострадавшего, зафиксировать его подбородок и прижать голову пострадавшего к своей груди.
- Вытащить пострадавшего. После извлечения из автомобиля пострадавшего нужно переместить в безопасное место.

7. Способы транспортировки пострадавших

7.1. Общие правила

При подозрении на повреждение шейного отдела позвоночника – обездвиживание головы вместе с шеей.

При движении **вверх по лестнице** (при вносе в салон транспорта) пострадавшего переносят **головой вперед**.

При движении **вниз по лестнице** (при выносе из транспорта) пострадавшего переносят **ногами вперед**.

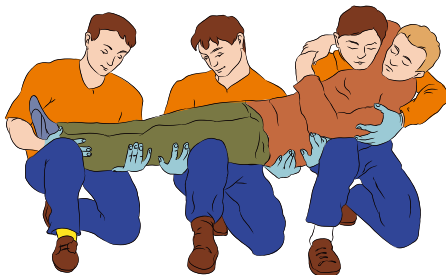
При перемещении пострадавшего **с большой потерей крови** его **ноги должны быть выше головы**.

Несущий пострадавшего впереди внимательно смотрит под ноги **и сообщает идущему сзади** обо всех препятствиях.

Несущий пострадавшего сзади следит за состоянием пострадавшего и при необходимости подает команды: «Стоп! Началась рвота!» или «Стоп! Потеря сознания!».

7. Способы транспортировки пострадавших

7.2. Способы переноса пострадавших из места поражения

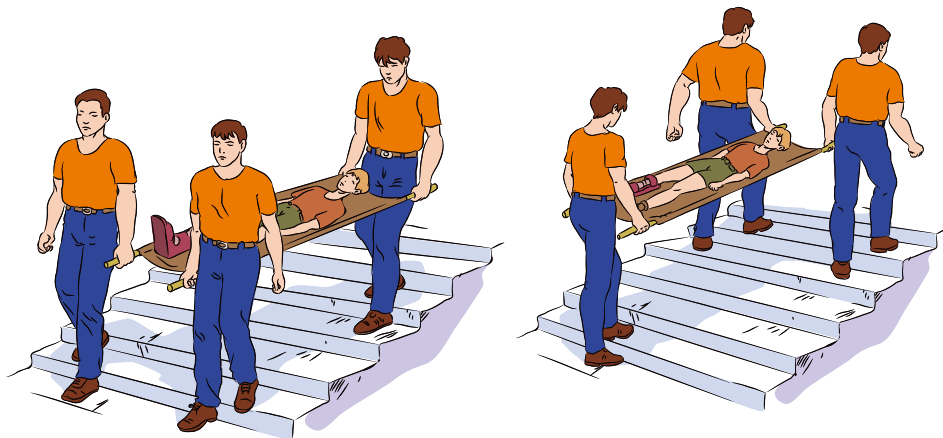


При переносе пострадавших нельзя идти «в ногу»!

7. Способы транспортировки пострадавших

7.2. Способы переноса пострадавших из места поражения

7.2.1. Перенос пострадавшего на носилках (щите)



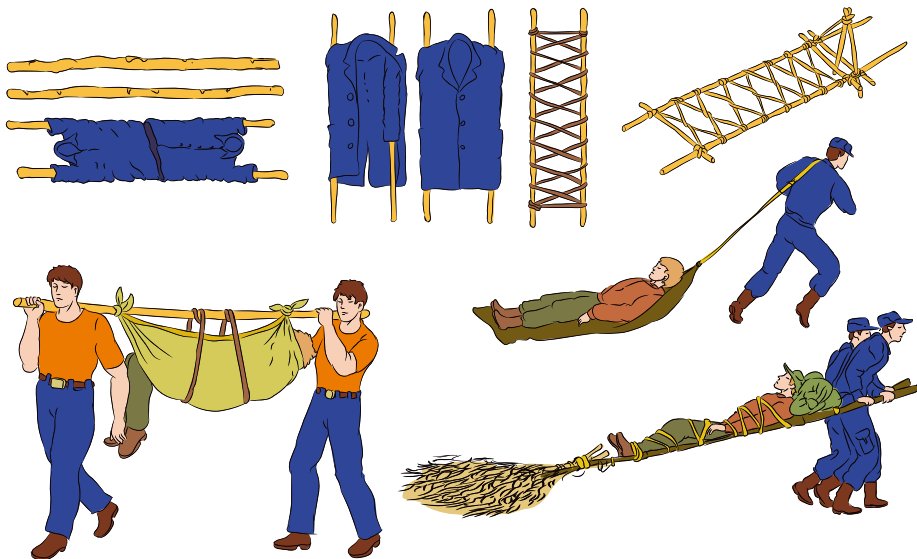
При переносе пострадавших нельзя идти «в ногу»!

При отсутствии носилок используйте доски, двери, листы толстой фанеры (лыжи, стулья, одеяло) и иные подходящие предметы.

7. Способы транспортировки пострадавших

7.2. Способы переноса пострадавших из места поражения

7.2.2. Перенос пострадавших с использованием подручных средств



8. Состав аптечек первой помощи

8.1. Состав аптечки первой помощи (автомобильной)

1. Средства для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран:

- 1.1. Жгут кровоостанавливающий – 1 шт.
- 1.2. Бинт марлевый медицинский нестерильный 5м x 5см – 2 шт.
- 1.3. Бинт марлевый медицинский нестерильный 5м x 10см – 2 шт.
- 1.4. Бинт марлевый медицинский нестерильный 7м x 14см – 1 шт.
- 1.5. Бинт марлевый медицинский стерильный 5м x 7см – 2 шт.
- 1.6. Бинт марлевый медицинский стерильный 5м x 10см – 2 шт.
- 1.7. Бинт марлевый медицинский стерильный 7м x 14см – 1 шт.
- 1.8. Пакет перевязочный стерильный – 1 шт.
- 1.9. Салфетки марлевые медицинские стерильные не менее 16 x 14 см N10 – 1 уп.
- 1.10. Лейкопластырь бактерицидный не менее 4 см x 10 см – 2 шт.
- 1.11. Лейкопластырь бактерицидный не менее 1,9 см x 7,2 см – 10 шт.
- 1.12. Лейкопластырь рулонный не менее 1 см x 250 см – 1 шт.

8. Состав аптечек первой помощи

8.1. Состав аптечки первой помощи (автомобильной)

2. Средства для сердечно-легочной реанимации:

- 2.1. Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот» – 1 шт.

3. Прочие средства:

- 3.1. Ножницы – 1 шт.
3.2. Перчатки медицинские размер не менее М – 1 пара
3.3. Рекомендации по применению аптечки первой помощи (автомобильной) – 1 шт.
3.4. Футляр – 1 шт.

8. Состав аптечек первой помощи

8.2. Состав аптечки для оказания первой помощи работникам

1. **Изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран:**
 - 1.1. Жгут кровоостанавливающий 5 м x 5 см – 1 шт.
 - 1.2. Бинт марлевый медицинский нестерильный 5м x 5см – 1 шт.
 - 1.3. Бинт марлевый медицинский нестерильный 5м x 10см – 2 шт.
 - 1.4. Бинт марлевый медицинский нестерильный 7м x 14см – 1 шт.
 - 1.5. Бинт марлевый медицинский стерильный 5м x 7см – 1 шт.
 - 1.6. Бинт марлевый медицинский стерильный 5м x 10см – 2 шт.
 - 1.7. Бинт марлевый медицинский стерильный 7м x 14см – 2 шт.
 - 1.8. Пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный с герметичной оболочкой – 1 шт.
 - 1.9. Салфетки марлевые медицинские стерильные не менее 16 x 14 см N10 – 1 уп.
 - 1.10. Лейкопластырь бактерицидный не менее 4 см x 10 см – 2 шт.
 - 1.11. Лейкопластырь бактерицидный не менее 1,9 см x 7,2 см – 10 шт.
 - 1.12. Лейкопластырь рулонный не менее 1 см x 250 см – 1 шт.

8. Состав аптечек первой помощи

8.2. Состав аптечки для оказания первой помощи работникам

2. Изделия медицинского назначения для проведения сердечно-легочной реанимации:

- 2.1. Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот - Устройство - Рот» или карманная маска для искусственной вентиляции легких «Рот - маска» – 1 шт.

3. Прочие изделия медицинского назначения:

- 3.1. Ножницы для разрезания повязок по Листеру – 1 шт.
- 3.2. Салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые не менее 12,5 x 11,0 см – 5 шт.
- 3.3. Перчатки медицинские нестерильные, смотровые, размер не менее М – 2 пары
- 3.4. Маска медицинская нестерильная 3-слойная из нетканого материала с резинками или с завязками – 2 шт.
- 3.5. Покрывало спасательное изотермическое, не менее 160 x 210 см – 1 шт.

8. Состав аптечек первой помощи

8.2. Состав аптечки для оказания первой помощи работникам

4. Прочие средства:

- 4.1. Английские булавки стальные со спиралью, не менее 38 мм – 1 шт.
- 4.2. Рекомендации с пиктограммами по использованию изделий медицинского назначения аптечки для оказания первой помощи работникам – 1 шт.
- 4.3. Футляр или сумка санитарная – 1 шт.
- 4.4. Блокнот отрывной для записей, формат не менее А7 – 1 шт.
- 4.5. Авторучка – 1 шт.

© Управление организации информирования населения МЧС России, 2015 г.

© ФГБУ «Объединённая редакция МЧС России», 2015 г.

© ФКУ ЦЭПП МЧС России, 2015 г.





1-1-2

ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

По этому номеру можно вызвать:

ПОЖАРНЫХ

СПАСАТЕЛЕЙ

ПОЛИЦИЮ

СКОРУЮ ПОМОЩЬ

АВАРИЙНУЮ ГАЗОВУЮ СЛУЖБУ

«АНТИТЕРРОР»

Москва, 2015