

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.1. Первая помощь при термических ожогах



Убедись, что тебе ничего не угрожает.
Останови пострадавшего.
Уложи его на землю.



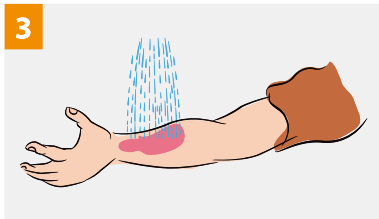
Потуши горящую одежду любым способом (например, накрой человека негорючей тканью).

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.1. Первая помощь при термических ожогах

3



Охлади ожоговую поверхность водой в течение 20 минут.

4



Пузыри не вскрывать. Из раны не удалять посторонние предметы и прилипшую одежду! Наложить на ожоговую поверхность стерильную повязку и холод поверх повязки. Дать обильное питье.

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.2. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе

1



При появлении признаков теплового (солнечного) удара (повышенная температура тела, влажная бледная кожа, головная боль, тошнота и рвота, головокружение, слабость потеря сознания, судороги, учащенное сердцебиение и дыхание) переведи (перенеси) пострадавшего в прохладное, проветриваемое место (в тень, к открытому окну).

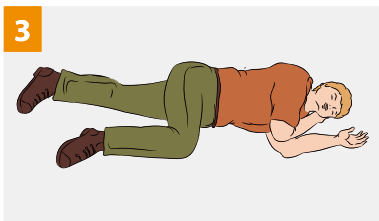
4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.2. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе



При отсутствии признаков жизни приступай к сердечно-легочной реанимации (см. стр. 15-21)
Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

Проводи сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала.



После восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Обеспечь постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи!

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.2. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе

4



Положи на голову, шею и паховую область смоченные в холодной воде полотенца (салфетки).

5



При судорогах удерживай голову и туловище пострадавшего, оберегая от травм.

6



При восстановлении сознания напои пострадавшего прохладной водой.

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

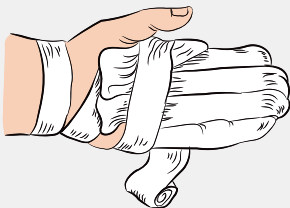
4.3. Первая помощь при отморожениях

1



Внеси пострадавшего в теплое помещение.

2



Укутай отмороженные участки тела в несколько слоев.

Нельзя ускорять внешнее согревание отмороженных частей тела.

Тепло должно возникнуть внутри с восстановлением кровообращения.

**Отмороженные участки
растирать снегом запрещено!**

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.3. Первая помощь при отморожениях

3



Укутай пострадавшего в одеяла, при необходимости переодень в сухую одежду.

4



Дай обильное горячее сладкое питьё.
Накорми горячей пищей.

Использование алкоголя запрещено!

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

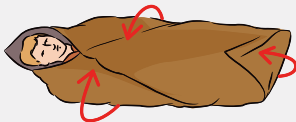
4.4. Первая помощь при общем переохлаждении

1



Вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения, обеспечив собственную безопасность.

2



Занеси пострадавшего в теплое помещение или согрей пострадавшего (укутай пострадавшего теплым (спасательным) одеялом, одеждой). Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.4. Первая помощь при общем переохлаждении

3



Если пострадавший в сознании, дай обильное горячее сладкое питьё. Накорми горячей пищей.

Использование алкоголя запрещено!

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.5. Первая помощь при отравлениях

4.5.1. Первая помощь при поступлении токсического вещества через рот

1



Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. Выясни обстоятельства происшедшего (в случае лекарственного отравления предъяви упаковку от лекарств прибывшему медицинскому работнику).

Если пострадавший в сознании, обеспечь промывание желудка. Дай выпить несколько стаканов воды комнатной температуры. После приема каждые 300-500 мл воды следует вызывать рвоту, надавив пальцами на корень языка. Общий объем принятой жидкости при промывании желудка должен быть не меньше 2,5–5 л. Промывание желудка проводить до «чистых промывных вод».

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.5. Первая помощь при отравлениях

4.5.1. Первая помощь при поступлении токсического вещества через рот

2



Если пострадавший без сознания, определи наличие у него самостоятельного дыхания.

3



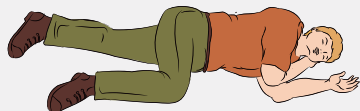
При отсутствии признаков жизни приступай к сердечно-легочной реанимации (см. стр. 15-21). Проводи сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала.

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.5. Первая помощь при отравлениях

4.5.1. Первая помощь при поступлении токсического вещества через рот

4



После восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Обеспечь постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи!

5



Укутай пострадавшего теплыми одеялами, одеждой.

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.5. Первая помощь при отравлениях

4.5.2. Первая помощь при поступлении токсического вещества через дыхательные пути

1



Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничего не угрожает, вынеси пострадавшего в безопасное место или открой окна, проветри помещение.

Признаки отравления угарным газом: резь в глазах, звон в ушах, головная боль, рвота, потеря сознания, покраснение кожи.

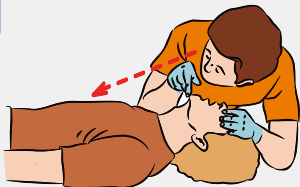
Признаки отравления бытовым газом: тяжесть в голове, головокружение, шум в ушах, рвота, резкая мышечная слабость, усиление сердцебиения, сонливость, потеря сознания, непроизвольное мочеиспускание, побледнение (посинение) кожи, поверхностное дыхание, судороги.

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.5. Первая помощь при отравлениях

4.5.2. Первая помощь при поступлении токсического вещества через дыхательные пути:

2



Определи наличие самостоятельного дыхания.

3



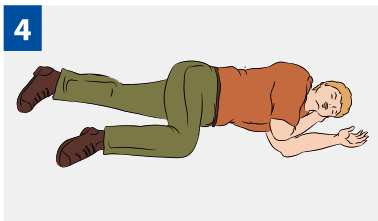
При отсутствии признаков жизни приступай к сердечно-легочной реанимации (см. стр. 15-21). Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. Проводи сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала.

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.5. Первая помощь при отравлениях

4.5.2. Первая помощь при поступлении токсического вещества через дыхательные пути:

4



После восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придай пострадавшему устойчивое боковое положение.

Обеспечь постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи!

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.6. Первая помощь при поражении электрическим током

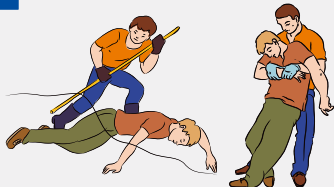
1



Обеспечь свою безопасность.

По возможности отключи источник тока.
При подходе к пострадавшему по земле
иди мелкими шагами.

2



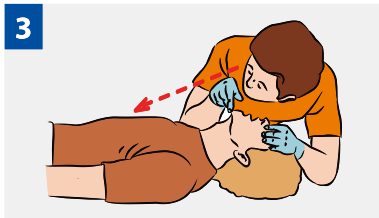
Сбрось с пострадавшего провод сухим,
не проводящим ток, предметом (палка,
пластик). Оттащи пострадавшего за
одежду не менее чем на 10 метров от
места касания проводом земли или
от оборудования, находящегося под
напряжением.*

* Данные рекомендации относятся к ситуации, если пострадавший попал под действие электрического тока бытового напряжения.

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.6. Первая помощь при поражении электрическим током

3



Определи наличие самостоятельного дыхания.

4



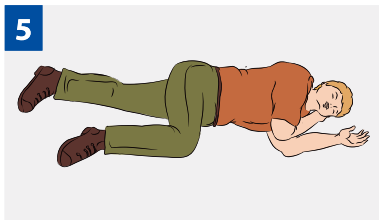
При отсутствии признаков жизни приступай к сердечно-легочной реанимации (см. стр. 15-21).
Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

Проводи сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала.

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.6. Первая помощь при поражении электрическим током

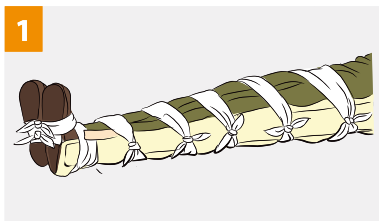
5



После восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Обеспечь постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи!

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.7. Первая помощь при укусах ядовитых змей



Ограничь подвижность пострадавшей конечности. При укусе ноги прибинтуй ее к другой ноге.



При укусе руки – зафиксируй ее к туловищу в согнутом положении.

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.7. Первая помощь при укусах ядовитых змей

2



При отсутствии признаков жизни приступай к сердечно-легочной реанимации (см. стр. 15-21). Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

Проводи сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала.

3

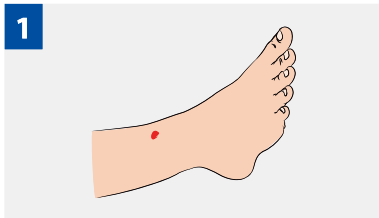


После восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Обеспечь постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи!

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.8. Первая помощь при укусах насекомых

1



При укусе насекомого удали жало из ранки.

2



Приложи холод к месту укуса.
При возникновении аллергической реакции следует обратиться к врачу.
Следи за состоянием больного до прибытия медицинского работника.

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.9. Первая помощь при поражениях глаз

1



При химических ожогах глаз или попадании в глаза инородных тел осторожно раздвинь веки пальцами, обильно промой глаза чистой водой (желательно комнатной температуры). Промывать глаза следует так, чтобы вода стекала от носа к виску.

2



Наложить повязку на оба глаза (если не закрыть повязкой оба глаза, то движения здорового глаза будут вызывать движения и боль в пострадавшем глазу). Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. Передвигаться пострадавший должен только за руку с сопровождающим!

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.10. Первая помощь при обмороке

1



Признаки: бледность, внезапная кратковременная потеря сознания. Придай пострадавшему устойчивое боковое положение, ослабь галстук, расстегни ворот верхней одежды, ослабь брючный ремень, сними обувь, обеспечь доступ свежего воздуха.

Если сознание не восстанавливается более 3-5 минут, вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

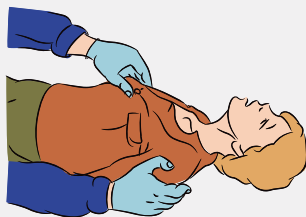
В любом случае следует обратиться к врачу для обследования и определения причины обморока.

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.1.1. Первая помощь при сердечном приступе

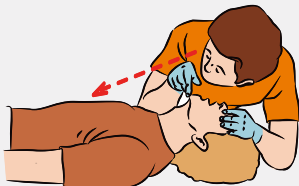
Признаки: острая боль за грудиной, отдающая в левую верхнюю конечность, сопровождающаяся «страхом смерти», сердцебиение, одышка.

1



Если пострадавший **в сознании**, обеспечь поступление свежего воздуха, расстегни тесную одежду, придай удобное положение.

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.



Если пострадавший **без сознания**, определи наличие самостоятельного дыхания.

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.11. Первая помощь при сердечном приступе



При отсутствии признаков жизни приступай к сердечно-легочной реанимации (см. стр. 15-21).

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

Проводи сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала.